

**DECIMO TRAIL DEI DUE PARCHI – Memorial Renata Fabriziani**  
**FORCA DI PRESTA | Domenica 09/08/2020 dalle ore 09.00**

**REGOLAMENTO “CORSA IN SOLITARIA” NON COMPETITIVA**

Il Festival dei due Parchi (*"A spasso nei sentieri dell'Arte e della Cultura tra i popoli"*), manifestazione ideata e promossa dall'Istituto CIAC di Ascoli Piceno, presenta la **DECIMA CORSA E CAMMINATA DEI DUE PARCHI – MEMORIAL RENATA FABRIZIANI**, corsa in natura in solitaria non competitiva ed eco-passeggiata con partenza (e arrivo) da **FORCA DI PRESTA (AP)** lungo un percorso sterrato immerso in un incantevole scenario paesaggistico, per podisti, camminatori, famiglie con bambini e ragazzi, escursionisti, amanti della natura, ecc.

L'evento avrà luogo Domenica **09 AGOSTO 2020** dalle ore 09.00 quanto alla corsa e dalle ore 09.30 quanto alla passeggiata ed è realizzato con la collaborazione della Polisportiva AntropoSport A.S.D. e dell'AntropoService Sas, sotto l'egida del CONI Comitato Provinciale di ASCOLI PICENO e del MSP Italia (Movimento Sportivo Popolare Italia) e con il patrocinio della Regione Marche, del Parco Nazionale dei Monti Sibillini e del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga, dei Comuni di Arquata del Tronto, Ascoli Piceno e Fermo.

**LA MANIFESTAZIONE VERRA' SVOLTA NELL'OSSERVANZA DELLE MISURE, NAZIONALI E REGIONALI, DI PREVENZIONE, CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19, SECONDO LE MODALITA' DI CUI AL PRESENTE REGOLAMENTO.**

**SI RINGRAZIANO, SIN D'ORA TUTTI I PARTECIPANTI, PER LA CORTESE COLLABORAZIONE.**

\*\*\*

Il presente regolamento disciplina le modalità di partecipazione e svolgimento della **CORSA IN SOLITARIA NON COMPETITIVA**.

Un separato e specifico regolamento (ugualmente disponibile agli indirizzi web [www.festivaldeidueparchi.it](http://www.festivaldeidueparchi.it) o [www.festivaldeidueparchi.org](http://www.festivaldeidueparchi.org)) viene dettato con riguardo all'Ecopasseggiata.

**1. MODALITA' DI SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE – REGOLE GENERALI**

- 1.1) Il trail si svolgerà in modalità **CORSA IN SOLITARIA NON COMPETITIVA**, su percorso completamente sterrato di circa 12 km, con partenze a cronometro, distanziate di 30", 45" o 60" in relazione al numero degli iscritti. Le partenze verranno programmate in modo tale che gli atleti più veloci siano i primi a partire e così a seguire sino ai meno veloci, onde ridurre il numero e le occasioni di sorpasso durante la corsa;
- 1.2) Numero massimo di partecipanti: 150 atleti.
- 1.3) La partenza e l'arrivo saranno organizzate su aree distinte e distanziate onde evitare, quanto più possibile, assembramenti. L'area di partenza, in particolare, sarà predisposta, come nelle passate edizioni, nella zona sottostante il RIFUGIO ALPINI in prossimità

dell'inizio del c.d. “*Sentiero per tutti*” che conduce al “Rifugio Belvedere”. Per l'accesso all'area di partenza e il deflusso dall'area di arrivo, attenersi scrupolosamente a quanto dettagliatamente indicato in prosieguo al punto n. “6.PROGRAMMA”;

- 1.4) A tutela della salute personale, di quella di quanti prenderanno parte alla manifestazione, degli organizzatori e di tutti gli altri avventori della montagna, nel *pre* e *post* corsa è fatto divieto di assembramenti, con obbligo di mantenere la distanza interpersonale minima di 1 mt (fatta eccezione per i nuclei conviventi) e di far uso di mascherine a protezione del naso e della bocca (dovrà essere indossata una **mascherina** chirurgica monouso certificata CE o altro dispositivo lavabile di analoga valenza, certificato CE. La mascherina **non può essere sostituita** con sciarpe, scaldacollo, bandane, fazzoletti. Non sarà possibile indossare mascherine con filtro e/o tappo).  
**La mascherina potrà essere tolta non appena effettuata la partenza e andrà nuovamente indossata dopo l'arrivo;**
- 1.5) Durante la corsa si raccomanda a tutti gli atleti di mantenere un distanziamento laterale dagli altri atleti di 1 metro per ciascun lato e di circa 5 metri frontali dal corridore che precede, come da indicazioni FMSI – Federazione Medico Sportiva Italiana. Non muoversi in scia. Nel caso in cui si renda necessario effettuare il sorpasso dell'atleta che precede si raccomanda di farlo massimizzando quanto più possibile il distanziamento laterale;
- 1.6) Trattandosi di corsa non competitiva non verrà svolto il cronometraggio né verrà stilato alcun genere di graduatoria di arrivo;
- 1.7) Saranno previsti n 6 premi ad estrazione (l'estrazione **non avverrà** sul posto, vedi successivo punto n. “7.PREM”) e saranno premiate le prime tre società con il maggior numero di partecipanti (minimo otto);
- 1.8) Il pacco gara verrà consegnato all'arrivo in apposita sacca chiusa unitamente al ristoro post-gara;
- 1.9) Non verrà effettuato il servizio di deposito borse né di custodia di qualsiasi altro oggetto personale (a titolo meramente esemplificativo: chiavi auto o di qualsiasi altro genere, documenti, vestiario, oggetti personali, ecc...);
- 1.10) La corsa si svolgerà in regime di **autosufficienza**: l'organizzazione garantisce un minimo di due rifornimenti lungo il percorso e un ristoro all'arrivo (su sacchetto da portar via). **OGNI PARTECIPANTE DOVRA' ESSERE MUNITO DI UN NUMERO SUFFICIENTE DI MASCHERINE** (tenuto conto anche del loro eventuale deterioramento) per il PRE e POST CORSA;
- 1.11) SI RACCOMANDA di non scambiarsi/condividere borracce, bottiglie, bicchieri, vestiario, ecc., qualsiasi genere di oggetto personale;
- 1.12) La corsa avrà luogo con qualsiasi condizioni atmosferica salvo diversa insindacabile decisione, sul posto, del Comitato Organizzatore;
- 1.13) Sarà garantita l'assistenza medica.

## **2. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

a) Possono partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati per società affiliate alla Fidal e/o per un Ente di Promozione Sportiva convenzionato con la Fidal (ad es. UISP, CSI, CSEN, MPS...), in regola con il tesseramento e l'affiliazione per la stagione 2020;

b) Possono partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri non tesserati purché in possesso di certificato medico idoneo alla **pratica sportiva agonistica dell'atletica leggera**.

La partecipazione è aperta ad atleti di **età non superiore ai 75 anni**.

Trattandosi di una corsa in natura, caratterizzata dall'attraversamento di sentieri, nonché da passaggi in ambienti tipicamente collinari, si richiede esperienza di corsa in montagna, una discreta preparazione fisica ed abbigliamento e calzature idonee.

**OBBLIGATORIE CALZE DA TRAIL RUNNING.**

**CONSIGLIATI CALZETTONI LUNGHI.**

I partecipanti sollevano, in ogni caso, gli Organizzatori da ogni responsabilità circa la propria idoneità fisica a disputare la gara/passeggiata.

**Nota bene:**

Ai fini del contenimento della diffusione del COVID-19 la partecipazione **è preclusa**: a chi accusa sintomi influenzali (temperatura corporea superiore ai 37,5 °C e/o da COVID-19); a chi è risultato positivo al Covid ed è in quarantena obbligatoria e/o non è stato dichiarato clinicamente guarito; a chi ha avuto nei 15 giorni precedenti lo svolgimento della manifestazione contatti con soggetti positivi al COVID-19; a chi proviene da aree a rischio secondo le indicazioni dell'OMS.

**E' richiesta la sottoscrizione di apposita autodichiarazione attestante l'insussistenza delle condizioni ostative alla partecipazione di cui sopra, su modulo predisposto dall'organizzazione.**

### **3.QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

La quota di partecipazione è fissata in € 14,00 con incluso "*pacco gara e ristoro*" composto da Birra Artigianale da 33 cl + acqua da 50 cl + frutta

**Non è previsto il rimborso delle quote di partecipazione in nessun caso, a meno che la manifestazione non venga annullata.**

La quota va corrisposta in un'unica soluzione mediante bonifico bancario sul c/c bancario IBAN: **IT59G0306913507100000006518** intestato alla Polisportiva AntropoSport, entro e non oltre il termine ultimo per le iscrizioni (Martedì 04 Agosto 2020)

La ricevuta del bonifico potrà essere caricata sul Form per le iscrizioni online, di cui in prosieguo, o inviata a mezzo email all'indirizzo [info@festivaldeidueparchi.it](mailto:info@festivaldeidueparchi.it) per le iscrizioni attuate in modalità diversa dal Form. Per info: 333/8473401 (Ettore)

### **4.MODALITA' DI ISCRIZIONE**

Per esigenze organizzative le iscrizioni vanno effettuate entro e non oltre **MARTEDÌ 04 AGOSTO 2020** (ore 24:00).

**N.B.: NON SARA' POSSIBILE, IN ALCUN MODO, ISCRIVERSI IL GIORNO DELLA MANIFESTAZIONE**

E' possibile iscriversi:

- a) compilando il form online disponibile all'indirizzo [www.festivaldeidueparchi.it](http://www.festivaldeidueparchi.it);
- b) Inviando una email all'indirizzo [info@festivaldeidueparchi.it](mailto:info@festivaldeidueparchi.it) indicando le proprie generalità, l'eventuale società di appartenenza, il tempo che si presume di impiegare (con la massima approssimazione possibile) per completare i 12 km del percorso (e che verrà valutato dall'organizzazione nella predisposizione della griglia di partenza) nonché il tempo che abitualmente impiega per percorrere una 10km su strada ed allegando copia di certificato medico agonistico per l'atletica leggera valido alla data del 09 Agosto 2020;

**N.b.: all'atto del ritiro del pettorale tutti gli iscritti dovranno consegnare AUTODICHIARAZIONE COVID, già compilata in ogni sua parte (NON SARA' POSSIBILE LA COMPILAZIONE SUL POSTO), su modulo predisposto dall'organizzazione che sarà inviato agli iscritti a mezzo email**

## **5.PERCORSO**

Percorso sterrato di circa **12 km**, dislivello 691m.

Il Comitato Organizzatore si riserva la facoltà di variare senza limitazioni il percorso e la durata della manifestazione, anche in relazione alle condizioni meteo. In tutti i casi, comunque, non verrà restituita la quota di iscrizione. **A tutela dell'ambiente, è assolutamente fatto divieto ai partecipanti di gettare rifiuti di qualsiasi genere lungo il percorso con obbligo di riporli negli appositi contenitori. I contravventori verranno sanzionati con l'esclusione seduta stante dalla gara.**

## **6.PROGRAMMA**

**Dalle ore 09.00:** Partenza corsa in solitaria da FORCA DI PRESTA (AP).

La partenza avverrà **a cronometro ed in via individuale** a decorrere dalle ore 09.00. Onde evitare soste prolungate ed assembramenti nell'area di partenza, ogni iscritto riceverà comunicazione a mezzo email dalla segreteria dell'orario fissato per la sua partenza e dell'orario a partire dal quale potrà accedere all'**AREA DI PARTENZA** per le operazioni preliminari (registrazione presenza, consegna autocertificazione COVID, ritiro pettorale). La griglia di partenza sarà, inoltre, pubblicata sul sito web [www.festivaldeidueparchi.it](http://www.festivaldeidueparchi.it)

L'AREA DI PARTENZA sarà opportunamente delimitata e alla stessa **sarà possibile accedere SOLO ED ESCULSIVAMENTE NELL'ORARIO** che sarà comunicato dalla Segreteria ad ogni iscritto.

Prima del detto orario gli atleti che saranno, comunque, già presenti sul posto potranno usufruire dell'area riscaldamento **NEL RISPETTO DELL'OBBLIGO DI DISTANZIAMENTO E INDOSSANDO MASCHERINA.**

Le partenze verranno distanziate di 30", 45" o 60" in relazione al numero degli iscritti e programmate in modo tale che gli atleti più veloci siano i primi a partire e così a seguire sino ai meno veloci, onde ridurre il numero e le occasioni di sorpasso durante la corsa. A tal fine, all'atto dell'iscrizione, ogni atleta comunicherà il tempo presumibile (con la massima approssimazione possibile) che impiegherà nell'ultimare il percorso nonché il tempo che abitualmente impiega per percorrere una 10km su strada;

Nell'AREA DI PARTENZA, anche durante le operazioni preliminari al via, **E' OBBLIGATORIO INDOSSARE LA MASCHERINA** che potrà essere tolta (e adeguatamente conservata, qualora non se ne disponga di altra, onde utilizzarla, nuovamente, dopo l'arrivo) **SOLO DOPO LO START**

**a seguire:** ARRIVO A FORCA DI PRESTA

Gli atleti una volta ultimato il percorso non potranno muoversi in “modalità pubblico” ma, ottenuta la consegna da parte dell'organizzazione, in un sacchetto chiuso, del ristoro post-gara e del pacco-gara, dovranno, il più celermente possibile, defluire dall'AREA ARRIVO, senza sostare e/o fare assembramenti, seguendo il percorso loro indicato sino al parcheggio.

E' FATTO OBBLIGO DI INDOSSARE NUOVAMENTE LA MASCHERINA DOPO L'ARRIVO

## **7. PREMI**

Verranno **estratti a sorte n. 6 premi** tra tutti gli iscritti.

In palio:

- n. **2 VOUCHER PERNOTTO IN MEZZA PENSIONE PER UNA NOTTE PER DUE PERSONE** presso RISTORANTE ALBERGO TERME di Acquasanta Terme
- n. **4 VOUCHER PER CENA PER DUE PERSONE** presso RISTORANTE ALBERGO TERME di Acquasanta Terme;

Non potendo l'estrazione essere effettuata sul posto, la stessa sarà effettuata a cura dell'organizzazione nel post-gara. I numeri di pettorale estratti saranno pubblicati a partire dal giorno 10 AGOSTO 2020 sul sito web [www.festivaldeidueparchi.it](http://www.festivaldeidueparchi.it) – [www.festivaldeidueparchi.org](http://www.festivaldeidueparchi.org) e gli atleti vincitori saranno informati personalmente a mezzo email e riceveranno, sempre a mezzo email, il premio.

Premio **per le 3 società e/o gruppi** con più iscritti (minimo otto). L'elenco delle società premiate sarà pubblicato sul sito web [www.festivaldeidueparchi.it](http://www.festivaldeidueparchi.it) – [www.festivaldeidueparchi.org](http://www.festivaldeidueparchi.org) il giorno prima della gara (08 AGOSTO 2020) e comunicato alle società interessate che dovranno designare un unico rappresentante addetto al ritiro del premio.

## **8. DIRITTI DI IMMAGINE**

Con l'iscrizione il partecipante autorizza, senza richiedere alcuna remunerazione, l'organizzazione a far uso di foto, video, immagini effettuate nel corso della manifestazione per fini promozionali del presente evento e delle sue future edizioni (a titolo meramente esemplificativo: inserimento sul proprio sito web e/o pubblicazione su riviste, brochure e/o programmi televisivi).

## **9. LIBERATORIA**

Con l'iscrizione l'atleta si assume ogni rischio per la partecipazione all'evento (quali a titolo meramente esemplificativo e non esaustivo: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizioni di tempo, incluso caldo torrido, freddo

estremo e/o umido, traffico, condizioni della strada e dei sentieri) e solleva e libera i soggetti Promotori e Organizzatori del TRAIL DEI DUE PARCHI da ogni responsabilità per danni a persone e cose che potrebbero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

SI INVITANO TUTTI I PARTECIPANTI AL RIGOROSO RISPETTO DELLE INDICAZIONI CHE RICEVERANNO SUL POSTO DAGLI ORGANIZZATORI L'INOSSERVANZA DELLE STESSE, COSI' COME L'INOSSERVANZA DELLE PRESCRIZIONI SOPRA RIPORTATE (IN PARTICOLARE DI QUELLE DIRETTE AL CONTRASTO E CONTENIMENTO DEL "RISCHIO COVID" SARA' **MOTIVO DI IMMEDIATA ESCLUSIONE DALLA CORSA**

L'organizzazione si riserva il diritto di apportare al presente regolamento le modifiche che si rendessero necessarie per cause di forza maggiore e in relazione all'evolversi della diffusione epidemiologica COVID-19